



PRÉVENTION

Conduites à risque | Santé
Consommation d'alcool-drogues
Mal-être | Vie affective et sexuelle
Questions liées à l'adolescence

Maison des adolescents

maisondesadolescents53

02 43 56 93 67 - contact@mda53.fr - 9 rue Jules FERRY, 53 000 LAVAL - www.mda53.fr

Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement

Confidentiel & gratuit - Avec ou sans rendez-vous**Public** : jeunes de 11 à 21 ans, parents (groupe de parole) et professionnels (espace ressources)

Motifs : quand ça ne va pas, quand on a des questions, des doutes, des angoisses, pour préciser ce qui fait difficulté, retrouver des points de repères et des réponses...

Psychologue - Direction départementale de l'Enseignement Catholique de la Mayenne

M. HOUDRY & Mme MENGUY - 02 43 26 18 00 - b-houdry@ddec53.fr / la-menguy@ddec53.fr

Lieu d'écoute ouvert à toute personne qui souhaite y adresser sa difficulté du moment, sa question ou son ressenti particulier d'une situation.

Public : élèves du privé, parents et professionnels de l'éducation

Motifs : troubles de l'apprentissage, questions délicates liées à l'adolescence, accompagnement dans les questions éducatives et psychologiques.

Association Avenir Santé

avenirsante



maisondesadolescents53

09 80 79 08 67 - paysdelaloire@avenir-sante.com - www.avenir-sante.com

Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement

Public : jeunes de 12 à 25 ans

Motifs : questions de santé, réduction des risques liés aux addictions, à l'audition, aux accidents de la circulation et à la sexualité.

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA 53)→ **Château-Gontier** : 02 43 09 16 65 - 3 rue de l'Atlantique, 53 200 Château-Gontier - csapa.cg@chlaval.fr→ **Laval** : 02 43 26 88 60 - 31 rue du Mans, 53 000 Laval - csapa.laval@chlaval.fr

www.csapa53.fr

Public : accueil des personnes ayant une conduite addictive avec ou sans produit (alcool, cannabis, opiacés, médicaments, tabac, jeux...) et leur entourage**Soins non payants - Prise en charge anonyme possible - Consultation Jeune Consommateur (CJC)****Sur rendez-vous, seul ou accompagné**

Motifs : prise en charge globale de toutes les addictions, espace d'écoute et d'échange sur les comportements et les expériences de consommations avec ou sans produit, troubles alimentaires.

Infirmière Action de Santé Libérale En Équipe (ASALEE)

Mme SAUCET-BERTHELOT - 07 54 37 50 04 - csaucet.asalee@gmail.com - www.csapa53.fr

Pôle santé de Meslay-du-Maine : 2 esplanade des Grands jardins, 53 170 Meslay-du-Maine**Pôle santé de Grez-en-Bouère** : 26 rue de la Libération, 53290 Grez-en-Bouère**Public** : jeunes patients qui ont des maladies chroniques (diabète, maladie cardiovasculaire...), en surpoids, ayant des troubles cognitifs et patients tabagiques.**Sur rendez-vous - Gratuit - Rendez-vous possible sans accompagnement parental**

Motifs : explications des pathologies, traitements, conseils bien-être, prescription d'examen complémentaires, résultats d'examen...

N° national de prévention au suicide : 3114

Guichet d'entrée vers les dispositifs de prévention au suicide

Confidentiel & gratuit**Public** : Réponse immédiate aux personnes en recherche d'aide, à l'entourage, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide, aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information sur le suicide

Motifs : détresse psychologique, écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou suivi de crise.

Association Main tendue

maintenduecosselevivien

maintendue.53@gmail.com - 06 49 75 15 04

Prévention du mal-être et du suicide en proximité

Motifs : sensibilisation à la prévention, comment rompre l'isolement, créer du lien social et partager, développer des actions d'information.